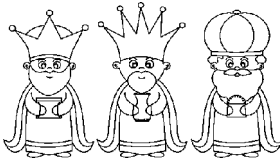




**Nota:** La fruta habitual es manzana, pera, naranja, mandarinas, plátano. Sandía y melón en temporada.

TODOS NUESTROS CALDOS ESTAN ELABORADOS DE MANERA CASERA EN NUESTRAS INSTALACIONES

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de verduras con bacalao Lagrimitas de pollo Zanahoria baby Fruta del tiempo y pan	Estofado de patatas con ternera Tortilla de calabacín Menestra de verduras Fruta del tiempo y pan	Arroz caldoso con pollo Bacalao gratinado Lechuga y maiz Puré de frutas y pan		Lentejas con verduras Pollo con tomate Zanahoria rallada Yogur y pan
Valor energético: 2172kJ/ 512kcal Grasas 13,5g / Saturadas 3,7g Hidratos de carbono 70,9g/Azúcares 32,11g Proteínas 27,37g/ Sal 5,98g	Valor energético: 2971KJ/690kcal Grasas 32,5g / Saturadas 6,47 Hidratos de carbono 83,7g/Azúcares 31,4g Proteínas 28,3g/ Sal 3,8g	Valor energético: 2704kJ/ 647kcal Grasas 22,2g / Saturadas 4,2g Hidratos de carbono 89,3g/Azúcares 25,2g Proteínas 30,8g/ Sal 2,36g		Valor energético: 2409kJ/ 569kcal Grasas 15g / Saturadas 4,2g Hidratos de carbono 76g/Azúcares 15,5g Proteínas 37g/ Sal 2,12g
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Crema de verduras Pizza de atún y queso Maiz Fruta del tiempo y pan	Cocido de verduras y pollo Merluza en salsa verde Arroz salteado Fruta del tiempo y pan	Potaje de habichuelas con verduras Salchichas de pollo al vino Lechuga y zanahoria Puré de frutas y pan	Sopa de picadillo Salmon al horno con salsa de setas Fruta del tiempo y pan integral	Crema de zanahoria Paleta de cerdo estofada Lechuga y tomate Fruta del tiempo y pan
Valor energético: 2225kJ/ 590kcal Grasas 12,4 / Saturadas 3,8g Hidratos de carbono 98,4g/Azúcares 34,6g Proteínas 36,9g/ Sal 4,2g	Valor energético: 2778kJ/ 655kcal Grasas 19,4g / Saturadas 3,7g Hidratos de carbono 83g/Azúcares 23,1g Proteínas 37g/ Sal 3,4g	Valor energético: 1842kJ/ 445kcal Grasas 6,94g / Saturadas 2,45g Hidratos de carbono 66,9g/Azúcares 27,05g Proteínas 26,7g/ Sal 4,9g	Valor energético: 2513kJ/ 594kcal Grasas 26,7g / Saturadas 8,23 g Hidratos de carbono 56,2g/Azúcares 12,3g Proteínas 12,3g/ Sal 2,4g	Valor energético: 2099kJ/ 506kcal Grasas 15,9g / Saturadas 3,0g Hidratos de carbono 62g/Azúcares 30g Proteínas 19,6g/ Sal 2,8g
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Cazuela de fideos con verduras Huevo frito horno Patatas fritas horno Fruta del tiempo y pan	Lentejas con verduras Merluza al horno Menestra de verduras Fruta del tiempo y pan	Arroz caldoso con pollo y marisco Tortilla de atún Lechuga y maiz Puré de frutas y pan	Sopa de merluza Empanada de york y queso Lechuga y zanahoria Fruta del tiempo y pan integral	Potaje de garbanzos y habichuelas Albóndigas en salsa Pepino aliñado Yogur y pan
Valor energético: 2838J/ 668kcal Grasas 21,5g / Saturadas 5,58g Hidratos de carbono 93g/Azúcares 21g Proteínas 25g/ Sal 3,6g	Valor energético: 2700J/ 625kcal Grasas 18,7g / Saturadas 3,06g Hidratos de carbono 85,3g/Azúcares 26g Proteínas 33,7g/ Sal 3,4g	Valor energético: 2786kJ/ 660kcal Grasas 23,5g / Saturadas 4,6g Hidratos de carbono 84,6g/Azúcares 24,7g Proteínas 28,4g/ Sal 4,3g	Valor energético: 2878,16kJ/ 684,22kcal Grasas 33,8g / Saturadas 10,57g Hidratos de carbono 61,07g/Azúcares 21,47g Proteínas 33,85g/ Sal 1,63g	Valor energético: 1985kJ/ 422kcal Grasas 5,4g / Saturadas 1,5g Hidratos de carbono 66,8g/Azúcares 29,4g Proteínas 23,3g/ Sal 5,5g
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Crema de calabacín Pollo al horno Patatas al horno Fruta del tiempo y pan	Patatas a la riojana Merluza en salsa marinera Lechuga Fruta del tiempo y pan	Cocido de verduras y pollo Revuelto paisano Tomate natural Puré de frutas y pan	Marmitako de merluza Ternera a la jardinera Fruta del tiempo y pan integral	Espirales Napolitana Churrasco de pollo al ajillo Patatas panaderas Yogur y pan
Valor energético: 2506kJ/ 594kcal Grasas 26,13g / Saturadas 5,82g Hidratos de carbono 59,5g/Azúcares 20,7g Proteínas 30,4g/ Sal 3,3g	Valor energético: 2887,06kJ/ 685,7kcal Grasas 32g / Saturadas 9,8g Hidratos de carbono 75,21g/Azúcares 23g Proteínas 25,1g/ Sal 1,5g	Valor energético: 2442kJ/ 576kcal Grasas 13,19g / Saturadas 3g Hidratos de carbono 86g/Azúcares 27g Proteínas 31,07g/ Sal 2,7g	Valor energético: 2250,5kJ/ 533,15kcal Grasas 18,29g / Saturadas 3,48g Hidratos de carbono 60,08g/Azúcares 16,59g Proteínas 31,07g/ Sal 1,53g	Valor energético: 2654KJ/ 635kcal Grasas 18,8g / Saturadas 4,8g Hidratos de carbono 93,8g/Azúcares 28g Proteínas 28,3g/ Sal 4g
LUNES 31				
Crema de verduras con bacalao Lagrimitas de pollo Zanahoria baby Fruta del tiempo y pan				
Valor energético: 2172kJ/ 512kcal Grasas 13,5g / Saturadas 3,7g Hidratos de carbono 70,9g/Azúcares 32,11g Proteínas 27,37g/ Sal 5,98g				

**Todos nuestros platos están elaborados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada.**

En la elaboración de estos platos no se usan colorantes, ni conservantes, ni azúcares añadidos, ni alimentos que contengan en su composición glutamato monosódico, grasas trans o grasas hidrogenadas, excepto las que se presenten de forma natural. En caso de intolerancia o alergia solicite información para la elaboración de un menú adaptado.

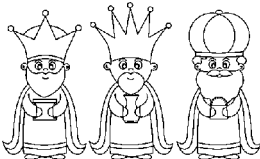


## MENÚ TRITURADO

**ENERO 2022**

**Nota:** La fruta habitual es manzana, pera, naranja, mandarinas, plátano. Sandía y melón en temporada.

TODOS NUESTROS CALDOS ESTAN ELABORADOS DE MANERA CASERA EN NUESTRAS INSTALACIONES

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de verduras con bacalao Lagrimitas de pollo Zanahoria baby Fruta del tiempo y pan	Puré de estofado de patatas con ternera Tortilla de calabacín Menestra de verduras Fruta del tiempo y pan	Puré de verduras con pavo Bacalao gratinado Lechuga y maiz Puré de frutas y pan		Puré de lentejas con verduras Pollo con tomate Zanahoria rallada Yogur y pan
Valor energético: 2172kJ/ 512kcal Grasas 13,5g / Saturadas 3,7g Hidratos de carbono 70,9g/Azúcares 32,11g Proteínas 27,37g/ Sal 5,98g	Valor energético: 2971KJ/690kcal Grasas 32,5g / Saturadas 6,47 Hidratos de carbono 83,7g/Azúcares 31,4g Proteínas 28,3g/ Sal 3,8g	Valor energético: 1492kJ/ 366kcal Grasas 5,09g / Saturadas 0,78g Hidratos de carbono 58,7g/Azúcares 28,02g Proteínas 22,3g/ Sal 2,49g		Valor energético: 2409kJ/ 569kcal Grasas 15g / Saturadas 4,2g Hidratos de carbono 76g/Azúcares 15,5g Proteínas 37g/ Sal 2,12g
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Crema de verduras Pizza de atún y queso Maiz Fruta del tiempo y pan	Puré de cocido de verduras y pollo Merluza en salsa verde Arroz salteado Fruta del tiempo y pan	Puré de potaje de habichuelas con verduras Salchichas de pollo al vino Lechuga y zanahoria Puré de frutas y pan	Puré de verduras con ternera Salmon al horno con salsa de setas Fruta del tiempo y pan integral	Crema de zanahoria Paleta de cerdo estofada Lechuga y tomate Fruta del tiempo y pan
Valor energético: 2225kJ/ 590kcal Grasas 12,4 / Saturadas 3,8g Hidratos de carbono 98,4g/Azúcares 34,6g Proteínas 36,9g/ Sal 4,2g	Valor energético: 2778kJ/ 655kcal Grasas 19,4g / Saturadas 3,7g Hidratos de carbono 83,8g/Azúcares 23,17g Proteínas 37,08g/ Sal 3,47g	Valor energético: 1842kJ/ 445kcal Grasas 6,94g / Saturadas 2,45g Hidratos de carbono 66,9g/Azúcares 27,05g Proteínas 26,7g/ Sal 4,9g	Valor energético: 1761kJ/ 415kcal Grasas 17,3g / Saturadas 5,9 g Hidratos de carbono 45,9g/Azúcares 13,7g Proteínas 18,7g/ Sal 1,4g	Valor energético: 2099kJ/ 506kcal Grasas 15,9g / Saturadas 3,0g Hidratos de carbono 62g/Azúcares 30g Proteínas 19,6g/ Sal 2,8g
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Puré de verduras con merluza Huevo frito horno Patatas fritas horno Fruta del tiempo y pan	Puré de lentejas con verduras Merluza al horno Menestra de verduras Fruta del tiempo y pan	Puré de verduras con palometa Tortilla de atún Lechuga y maiz Puré de frutas y pan	Puré de verduras con pollo Empanada de york y queso Lechuga y zanahoria Fruta del tiempo y pan integral	Puré potaje de garbanzos y habichuelas Albóndigas en salsa Pepino aliñado Yogur y pan
Valor energético: 1860kJ/ 438kcal Grasas 13,8g / Saturadas 4,2g Hidratos de carbono 58,33g/Azúcares 22,5g Proteínas 22,15g/ Sal 3g	Valor energético: 2700J/ 625kcal Grasas 18,7g / Saturadas 3,06g Hidratos de carbono 85,3g/Azúcares 26g Proteínas 33,7g/ Sal 3,4g	Valor energético: 1614kJ/ 380kcal Grasas 11,2g / Saturadas 2,33g Hidratos de carbono 53,5g/Azúcares 26,22g Proteínas 17,7g/ Sal 2,68g	Valor energético: 2770kJ/ 644kcal Grasas 22,9g / Saturadas 9,34g Hidratos de carbono 90g/Azúcares 18g Proteínas 22,3g/ Sal 4,14g	Valor energético: 1985kJ/ 422kcal Grasas 5,4g / Saturadas 1,5g Hidratos de carbono 66,8g/Azúcares 29,4g Proteínas 23,3g/ Sal 5,5g
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Crema de calabacín Pollo al horno Patatas al horno Fruta del tiempo y pan	Puré de patatas a la riojana Merluza en salsa marinera Lechuga Fruta del tiempo y pan	Puré de cocido de verduras y pollo Revuelto paisano Tomate natural Puré de frutas y pan	Puré de marmitako de merluza Ternera a la jardinera Fruta del tiempo y pan integral	Puré de verduras con ternera Churrasco de pollo al ajillo Patatas panaderas Yogur y pan
Valor energético: 2506kJ/ 594kcal Grasas 26,13g / Saturadas 5,82g Hidratos de carbono 59,5g/Azúcares 20,7g Proteínas 30,4g/ Sal 3,3g	Valor energético: 2887,06kJ/ 685,7kcal Grasas 32g / Saturadas 9,8g Hidratos de carbono 75,21g/Azúcares 23g Proteínas 25,1g/ Sal 1,5g	Valor energético: 2442kJ/ 576kcal Grasas 13,19g / Saturadas 3g Hidratos de carbono 86g/Azúcares 27g Proteínas 31,07g/ Sal 2,7g	Valor energético: 2250,5kJ/ 533,15kcal Grasas 18,29g / Saturadas 3,48g Hidratos de carbono 60,08g/Azúcares 16,59g Proteínas 31,07g/ Sal 1,53g	Valor energético: 1876,5J/ 451,8kcal Grasas 9,86g / Saturadas 2,59g Hidratos de carbono 61,67g/Azúcares 23,3g Proteínas 25,6g/ Sal 3,03g
LUNES 31				
Crema de verduras con bacalao Lagrimitas de pollo Zanahoria baby Fruta del tiempo y pan				
Valor energético: 2172kJ/ 512kcal Grasas 13,5g / Saturadas 3,7g Hidratos de carbono 70,9g/Azúcares 32,11g Proteínas 27,37g/ Sal 5,98g				

**Todos nuestros platos están elaborados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada.**

En la elaboración de estos platos no se usan colorantes, ni conservantes, ni azúcares añadidos, ni alimentos que contengan en su composición glutamato monosódico, grasas trans o grasas hidrogenadas, excepto las que se presenten de forma natural. En caso de intolerancia o alergia solicite información para la elaboración de un menú adaptado.



LOS BILLARES CATERING S.L.  
Nº RGSEAA: 26.08977/CO  
957 684 199  
info@losbillares.com



## MENÚ PURÉS

ENERO 2022

Nota: La fruta habitual es manzana, pera, naranja, mandarinas, plátano. Sandía y melón en temporada.

TODOS NUESTROS CALDOS ESTAN ELABORADOS DE MANERA CASERA EN NUESTRAS INSTALACIONES

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con pavo		Puré de verduras con pollo
yogurt	yogurt	yogurt		yogurt
Valor energético: 941kJ/ 223kcal Grasas 5,5g / Saturadas 2,2g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g	Valor energético: 940kJ/ 223kcal Grasas 4,4g / Saturadas 2,4g Hidratos de carbono 33g/Azúcares 19g Proteínas 12,7g/ Sal 1,17g	Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g		Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con palometa	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con pavo
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt
Valor energético: 941kJ/ 223kcal Grasas 5,5g / Saturadas 2,2g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g	Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 33g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g	Valor energético: 946kJ/ 224kcal Grasas 5,71g / Saturadas 2,26g Hidratos de carbono 33,06g/Azúcares 21,9g Proteínas 10,2g/ Sal 1,23g	Valor energético: 940kJ/ 223kcal Grasas 4,4g / Saturadas 2,4g Hidratos de carbono 33g/Azúcares 19g Proteínas 12,7g/ Sal 1,17g	Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Puré de verduras con merluza	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con palometa	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con merluza
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt
Valor energético: 941kJ/ 223kcal Grasas 5,5g / Saturadas 2,2g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g	Valor energético: 940kJ/ 223kcal Grasas 4,4g / Saturadas 2,4g Hidratos de carbono 33g/Azúcares 19g Proteínas 12,7g/ Sal 1,17g	Valor energético: 946kJ/ 224kcal Grasas 5,71g / Saturadas 2,26g Hidratos de carbono 33,06g/Azúcares 21,9g Proteínas 10,2g/ Sal 1,23g	Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g	Valor energético: 941kJ/ 223kcal Grasas 5,5g / Saturadas 2,2g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Puré de verduras con pavo	Puré de verduras con palometa	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con pavo	Puré de verduras con ternera
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt
Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g	Valor energético: 946kJ/ 224kcal Grasas 5,71g / Saturadas 2,26g Hidratos de carbono 33,06g/Azúcares 21,9g Proteínas 10,2g/ Sal 1,23g	Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g	Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g	Valor energético: 940kJ/ 223kcal Grasas 4,4g / Saturadas 2,4g Hidratos de carbono 33g/Azúcares 19g Proteínas 12,7g/ Sal 1,17g
LUNES 31				
Puré de verduras con merluza				
yogurt				
Valor energético: 941kJ/ 223kcal Grasas 5,5g / Saturadas 2,2g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g				

Todos nuestros platos están elaborados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada.

En la elaboración de estos platos no se usan colorantes, ni conservantes, ni azúcares añadidos, ni alimentos que contengan en su composición glutamato monosódico, grasas trans o grasas hidrogenadas, excepto las que se presenten de forma natural. En caso de intolerancia o alergia solicite información para la elaboración de un menú adaptado.

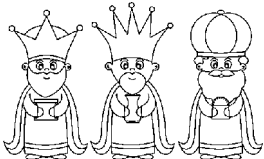


## MENU PURES SOLO CARNE

**ENERO 2022**

**Nota:** La fruta habitual es manzana, pera, naranja, mandarinas, plátano. Sandía y melón en temporada.

TODOS NUESTROS CALDOS ESTAN ELABORADOS DE MANERA CASERA EN NUESTRAS INSTALACIONES

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Puré de verduras con pavo	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con pavo		Puré de verduras con pollo
yogurt	yogurt	yogurt		yogurt
Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g	Valor energético: 940kJ/ 223kcal Grasas 4,4g / Saturadas 2,4g Hidratos de carbono 33g/Azúcares 19g Proteínas 12,7g/ Sal 1,17g	Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g		Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de verduras con pavo	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con pavo	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con pavo
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt
Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g	Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g	Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g	Valor energético: 940kJ/ 223kcal Grasas 4,4g / Saturadas 2,4g Hidratos de carbono 33g/Azúcares 19g Proteínas 12,7g/ Sal 1,17g	Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con pavo	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con ternera
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt
Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g	Valor energético: 940kJ/ 223kcal Grasas 4,4g / Saturadas 2,4g Hidratos de carbono 33g/Azúcares 19g Proteínas 12,7g/ Sal 1,17g	Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g	Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g	Valor energético: 940kJ/ 223kcal Grasas 4,4g / Saturadas 2,4g Hidratos de carbono 33g/Azúcares 19g Proteínas 12,7g/ Sal 1,17g
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Puré de verduras con pavo	Puré de verduras con ternera	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con pavo	Puré de verduras con ternera
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt
Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g	Valor energético: 940kJ/ 223kcal Grasas 4,4g / Saturadas 2,4g Hidratos de carbono 33g/Azúcares 19g Proteínas 12,7g/ Sal 1,17g	Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g	Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g	Valor energético: 940kJ/ 223kcal Grasas 4,4g / Saturadas 2,4g Hidratos de carbono 33g/Azúcares 19g Proteínas 12,7g/ Sal 1,17g
LUNES 31				
Puré de verduras con pavo				
yogurt				
Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g				

**Todos nuestros platos están elaborados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada.**

En la elaboración de estos platos no se usan colorantes, ni conservantes, ni azúcares añadidos, ni alimentos que contengan en su composición glutamato monosódico, grasas trans o grasas hidrogenadas, excepto las que se presenten de forma natural. En caso de intolerancia o alergia solicite información para la elaboración de un menú adaptado.

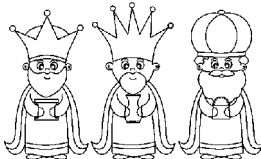


## MENU PURES SOLO AVE

**ENERO 2022**

**Nota:** La fruta habitual es manzana, pera, naranja, mandarinas, plátano. Sandía y melón en temporada.

TODOS NUESTROS CALDOS ESTAN ELABORADOS DE MANERA CASERA EN NUESTRAS INSTALACIONES

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Puré de verduras con pavo	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con pavo		Puré de verduras con pollo
yogurt	yogurt	yogurt		yogurt
Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g	Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g	Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g		Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de verduras con pavo	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con pavo	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con pavo
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt
Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g	Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g	Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g	Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g	Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con pavo	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con pollo
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt
Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g	Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g	Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g	Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g	Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Puré de verduras con pavo	Puré de verduras con pavo	Puré de verduras con pollo	Puré de verduras con pavo	Puré de verduras con pollo
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt
Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g	Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g	Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g	Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g	Valor energético: 997kJ/ 236kcal Grasas 5g / Saturadas 2,3g Hidratos de carbono 36,3g/Azúcares 22,4g Proteínas 11,4g/ Sal 1,2g
LUNES 31				
Puré de verduras con pavo				
yogurt				
Valor energético: 907kJ/ 231kcal Grasas 3,58g / Saturadas 1,93g Hidratos de carbono 35,9g/Azúcares 21,9g Proteínas 13,8g/ Sal 1,2g				

**Todos nuestros platos están elaborados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada.**

En la elaboración de estos platos no se usan colorantes, ni conservantes, ni azúcares añadidos, ni alimentos que contengan en su composición glutamato monosódico, grasas trans o grasas hidrogenadas, excepto las que se presenten de forma natural. En caso de intolerancia o alergia solicite información para la elaboración de un menú adaptado.